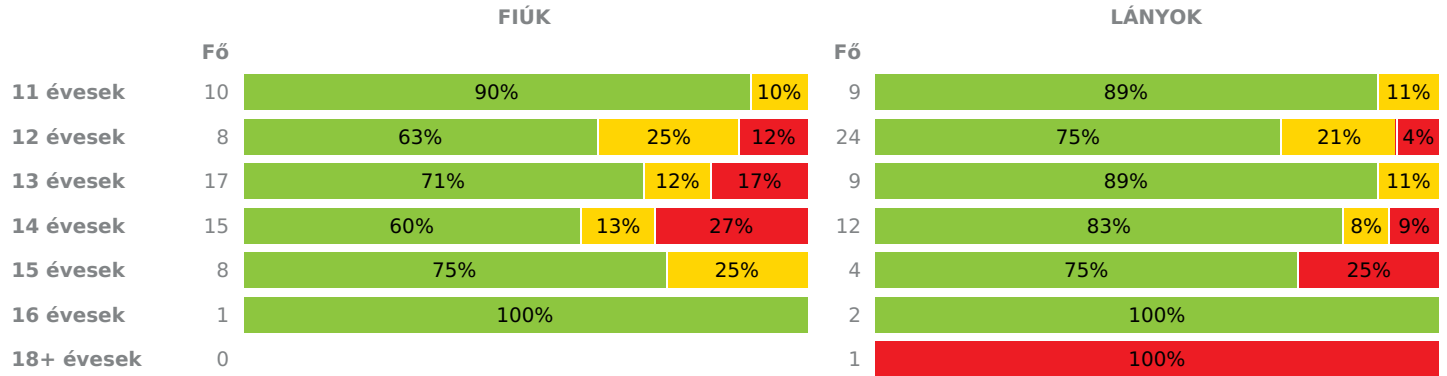
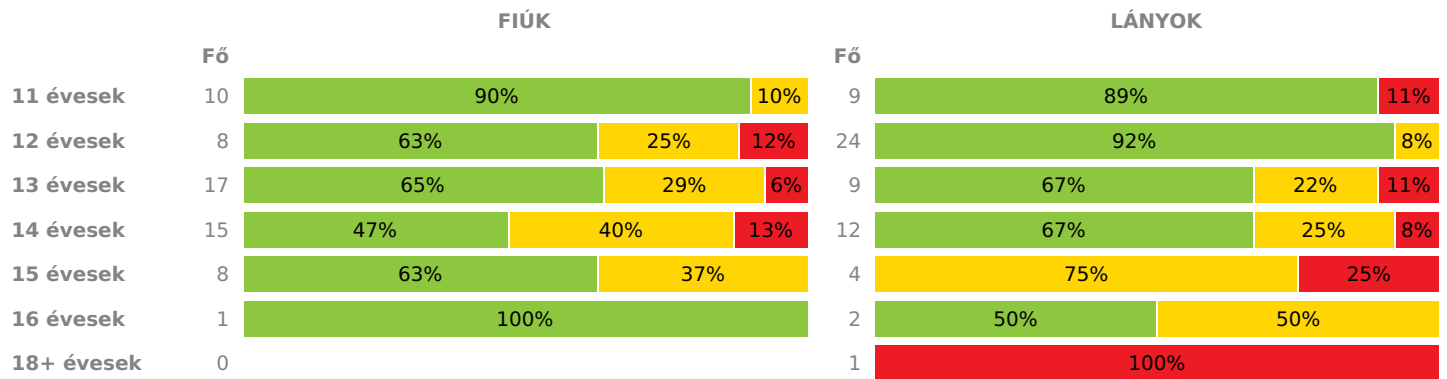
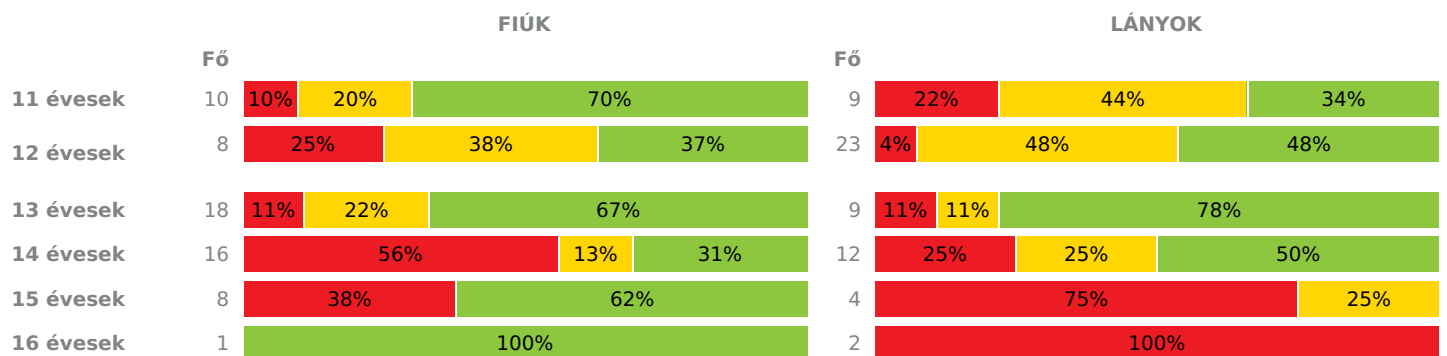
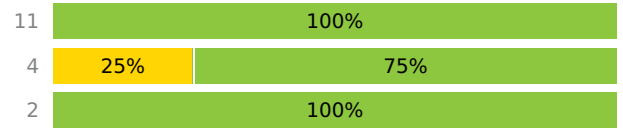
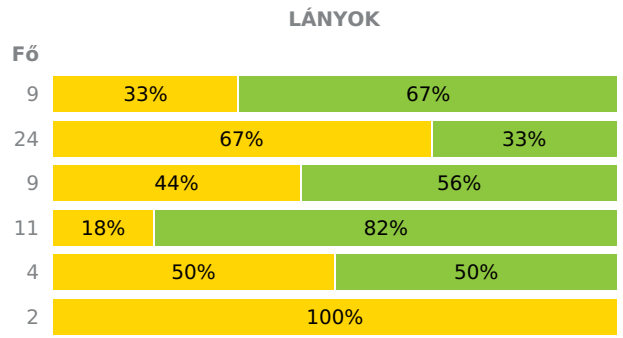
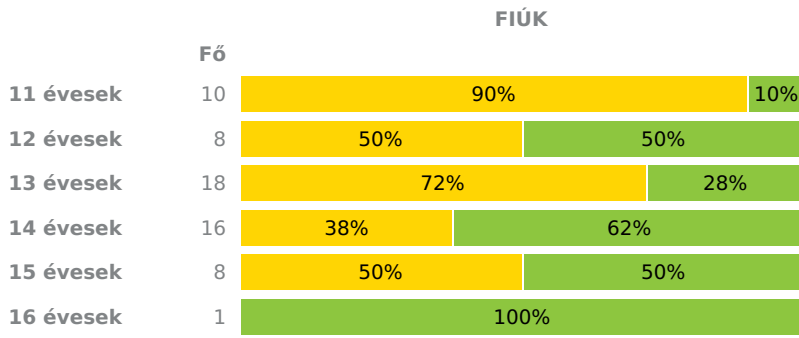
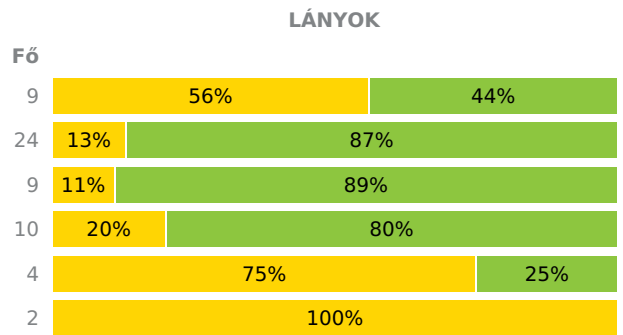
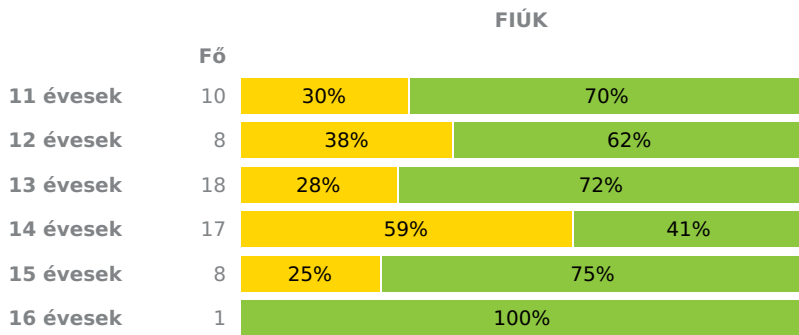

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömegindex (BMI: kg/m²)

Testzsírszázalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom teszt (db)

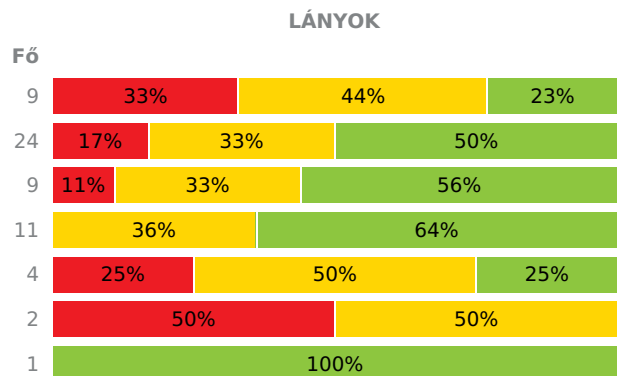
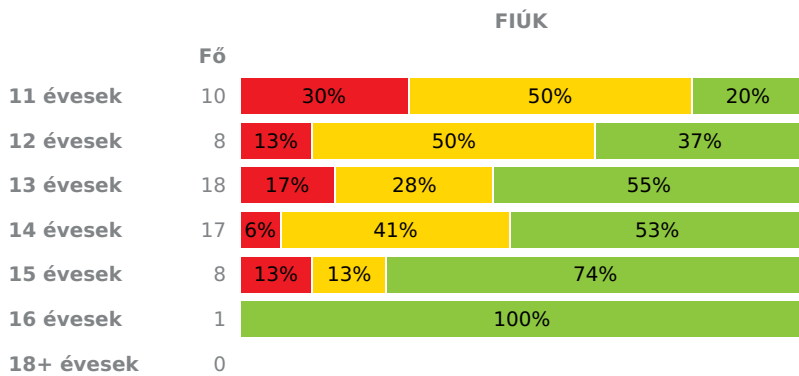
Törzsemelés teszt (cm)



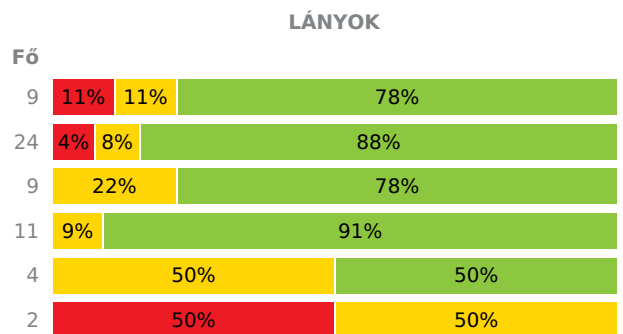
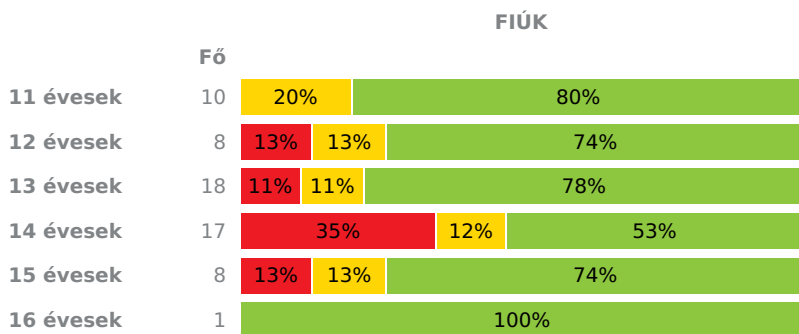
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)



Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



12 évesek	8	50%	50%	24	21%	79%
13 évesek	18	44%	56%	9	56%	44%
14 évesek	17	29%	71%	11	9%	91%
15 évesek	8	38%	62%	4	50%	50%
16 évesek	1	100%		2	100%	

Magyar Diáksport Szövetség - 2023



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségszóna

Etyeki Nyelvoktató Német Nemzetiségi Általános Iskola

Létszám: 125 / 63 fiú, 62 lány
Tanév: 2022/2023



Adatfeltöltöttségi állapot: 99,20 %
Nyomatás dátuma: 2026.02.18 11:58:38

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.31	21.99	16.73	2.55	14.81	24.25	17.25	2.67		2 fő - 11%	17 fő - 89%
12 évesek	16.22	29.14	20.47	4.20	13.55	26.00	19.07	3.37	2 fő - 6%	7 fő - 22%	23 fő - 72%
13 évesek	13.37	33.78	20.54	5.50	15.19	25.50	19.53	2.91	3 fő - 11%	3 fő - 12%	20 fő - 77%
14 évesek	15.77	34.71	23.74	6.03	15.83	30.87	20.23	4.15	5 fő - 19%	3 fő - 11%	19 fő - 70%
15 évesek	17.49	25.79	21.06	2.69	19.41	33.35	24.03	5.52	1 fő - 8%	2 fő - 17%	9 fő - 75%
16 évesek	22.05	22.05	22.05	0.00	17.55	20.61	19.08	1.53			3 fő - 100%
18+ évesek	0	0	0	0	30.71	30.71	30.71	0.00	1 fő - 100%		
Összesen:									10 %	14 %	76 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	8.00	26.60	15.15	5.82	8.50	36.50	17.04	7.49	1 fő - 6%	1 fő - 5%	17 fő - 89%
12 évesek	9.00	36.30	21.78	9.74	5.00	34.00	19.73	6.45	1 fő - 3%	4 fő - 13%	27 fő - 84%
13 évesek	3.00	39.70	18.29	10.23	15.60	35.80	24.13	6.10	2 fő - 8%	7 fő - 27%	17 fő - 65%
14 évesek	7.60	36.80	22.99	9.70	16.50	41.50	23.97	7.82	3 fő - 11%	9 fő - 33%	15 fő - 56%
15 évesek	5.00	28.00	16.44	8.33	28.80	47.10	35.30	7.36	1 fő - 8%	6 fő - 50%	5 fő - 42%
16 évesek	18.10	18.10	18.10	0.00	25.40	32.00	28.70	3.30		1 fő - 33%	2 fő - 67%
18+ évesek	0	0	0	0	46.40	46.40	46.40	0.00	1 fő - 100%		
Összesen:									8 %	23 %	69 %

AEROB FITTSÁGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	36.57	45.40	41.20	2.76	36.34	46.55	39.35	2.91	3 fő - 16%	6 fő - 32%	10 fő - 53%
12 évesek	35.99	49.05	40.36	4.28	36.72	51.17	40.82	3.36	3 fő - 10%	14 fő - 45%	14 fő - 45%
13 évesek	34.09	50.73	42.46	4.44	36.37	44.85	40.56	2.24	3 fő - 11%	5 fő - 19%	19 fő - 70%
14 évesek	34.39	50.55	40.50	5.32	34.53	44.52	39.79	3.34	12 fő - 43%	5 fő - 18%	11 fő - 39%

15 évesek	34.77	49.90	43.01	5.72	32.46	37.43	34.35	1.86	6 fő - 50%	1 fő - 8%	5 fő - 42%
16 évesek	47.15	47.15	47.15	0.00	31.67	34.33	33.00	1.33	2 fő - 67%		1 fő - 33%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	80.00	45.20	23.24	13.00	48.00	30.67	10.15	3 fő - 16%	16 fő - 84%
12 évesek	20.00	80.00	58.38	23.81	18.00	80.00	58.21	22.81		32 fő - 100%
13 évesek	1.00	80.00	60.50	25.68	23.00	80.00	45.44	20.74	2 fő - 7%	25 fő - 93%
14 évesek	8.00	80.00	53.75	24.19	25.00	80.00	52.73	21.95	1 fő - 4%	26 fő - 96%
15 évesek	30.00	80.00	67.88	21.01	1.00	80.00	32.75	29.20	1 fő - 8%	11 fő - 92%
16 évesek	80.00	80.00	80.00	0.00	25.00	25.00	25.00	0.00		3 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	30.00	15.55	5.68	20.00	30.00	22.83	2.85	12 fő - 63%	7 fő - 37%
12 évesek	15.00	29.50	22.71	5.33	11.00	30.00	20.79	4.30	20 fő - 63%	12 fő - 38%
13 évesek	15.40	30.00	21.27	4.10	15.50	26.40	21.97	3.82	17 fő - 63%	10 fő - 37%
14 évesek	14.60	30.00	24.24	5.09	15.50	30.00	25.63	4.27	8 fő - 30%	19 fő - 70%
15 évesek	19.00	28.00	23.28	2.81	20.00	24.00	21.83	1.72	6 fő - 50%	6 fő - 50%
16 évesek	25.00	25.00	25.00	0.00	12.50	19.00	15.75	3.25	2 fő - 67%	1 fő - 33%

Összesen: 0 % 0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	1.00	35.00	14.50	10.67	2.00	17.00	8.67	5.40	8 fő - 42%	11 fő - 58%
12 évesek	6.00	30.00	14.38	7.61	3.00	30.00	10.42	6.24	6 fő - 19%	26 fő - 81%
13 évesek	1.00	40.00	16.44	10.04	1.00	20.00	11.22	5.29	6 fő - 22%	21 fő - 78%
14 évesek	1.00	20.00	11.06	5.71	1.00	25.00	14.30	7.64	12 fő - 44%	15 fő - 56%
15 évesek	8.00	24.00	17.13	5.53	1.00	15.00	5.50	5.59	5 fő - 42%	7 fő - 58%
16 évesek	35.00	35.00	35.00	0.00	5.00	5.00	5.00	0.00	2 fő - 67%	1 fő - 33%

Összesen: 0 % 0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	13.90	28.60	18.16	3.95	13.60	22.60	16.93	2.70	6 fő - 32%	9 fő - 47%	4 fő - 21%
12 évesek	15.00	32.60	22.43	5.04	12.70	29.50	21.39	4.50	5 fő - 16%	12 fő - 38%	15 fő - 47%
13 évesek	17.70	44.50	28.62	7.65	17.50	26.20	23.27	2.90	4 fő - 15%	8 fő - 30%	15 fő - 56%
14 évesek	19.90	50.00	32.85	8.13	21.80	45.00	28.30	6.83	1 fő - 4%	11 fő - 39%	16 fő - 57%
15 évesek	23.30	53.40	37.94	7.88	20.60	30.00	23.88	3.72	2 fő - 17%	3 fő - 25%	7 fő - 58%
16 évesek	48.20	48.20	48.20	0.00	21.70	22.70	22.20	0.50	1 fő - 33%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
18+ évesek	0	0	0	0	29.00	29.00	29.00	0.00			1 fő - 100%

Összesen: 16 % 36 % 48 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

FIÚK	LÁNYOK	INTÉZMÉNY
------	--------	-----------

	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	126.00	170.00	148.70	14.53	90.00	176.00	144.44	25.88	1 fő - 5%	3 fő - 16%	15 fő - 79%
12 évesek	116.00	172.00	151.25	19.75	100.00	188.00	152.67	21.32	2 fő - 6%	3 fő - 9%	27 fő - 84%
13 évesek	100.00	210.00	169.44	28.10	120.00	171.00	146.44	13.87	2 fő - 7%	4 fő - 15%	21 fő - 78%
14 évesek	112.00	205.00	163.18	28.39	134.00	202.00	169.18	20.20	6 fő - 21%	3 fő - 11%	19 fő - 68%
15 évesek	150.00	220.00	191.25	25.24	124.00	157.00	141.50	11.84	1 fő - 8%	3 fő - 25%	8 fő - 67%
16 évesek	217.00	217.00	217.00	0.00	120.00	145.00	132.50	12.50	1 fő - 33%	1 fő - 33%	1 fő - 33%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16.00	35.00	24.21	5.85	15.75	30.00	26.19	4.17	5 fő - 26%	14 fő - 74%
12 évesek	11.50	32.00	22.22	6.02	17.50	37.50	30.07	5.57	9 fő - 28%	23 fő - 72%
13 évesek	16.00	28.00	21.71	3.65	9.50	30.00	22.06	6.71	13 fő - 48%	14 fő - 52%
14 évesek	11.50	32.00	23.26	6.04	22.25	40.00	29.43	4.86	6 fő - 21%	22 fő - 79%
15 évesek	13.50	30.00	21.38	4.80	19.00	29.00	24.75	4.19	5 fő - 42%	7 fő - 58%
16 évesek	27.50	27.50	27.50	0.00	3.00	17.50	10.25	7.25	2 fő - 67%	1 fő - 33%

Összesen: 0 % 0 %