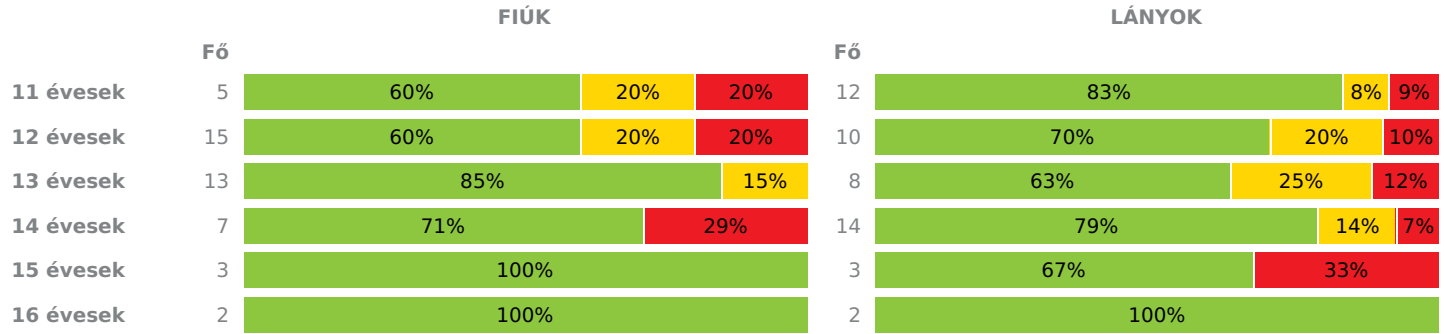




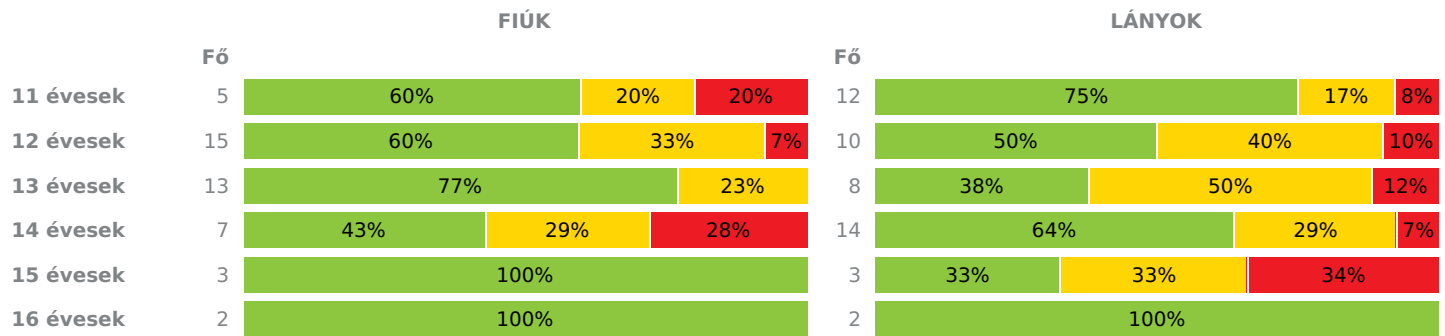
INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

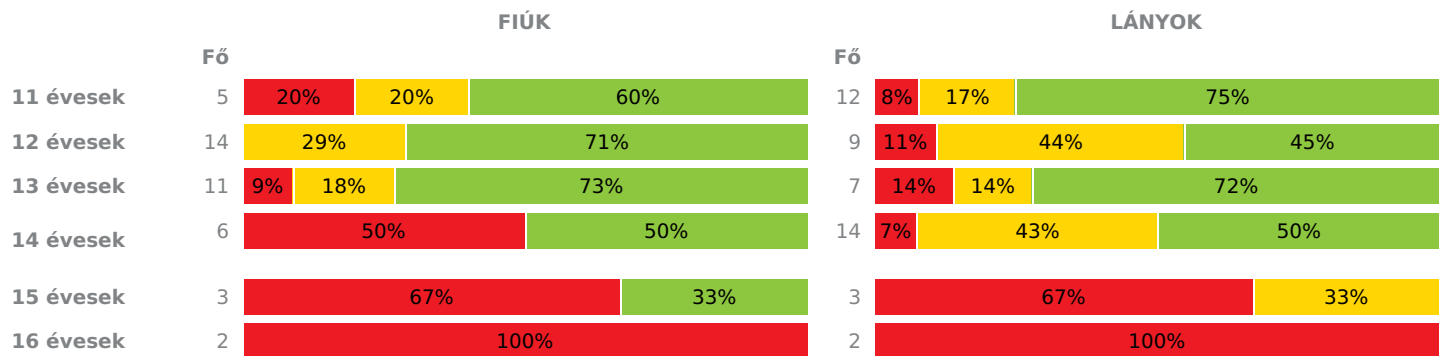


Testzsírszázalék (TZS %)



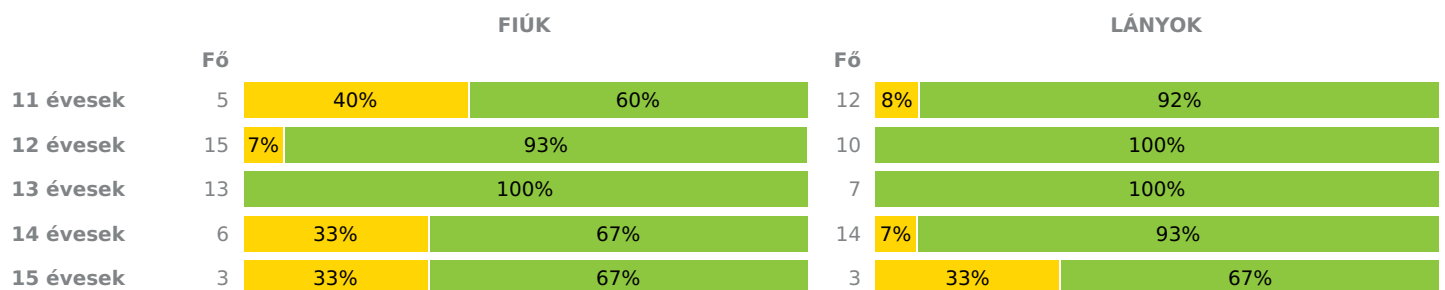
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)



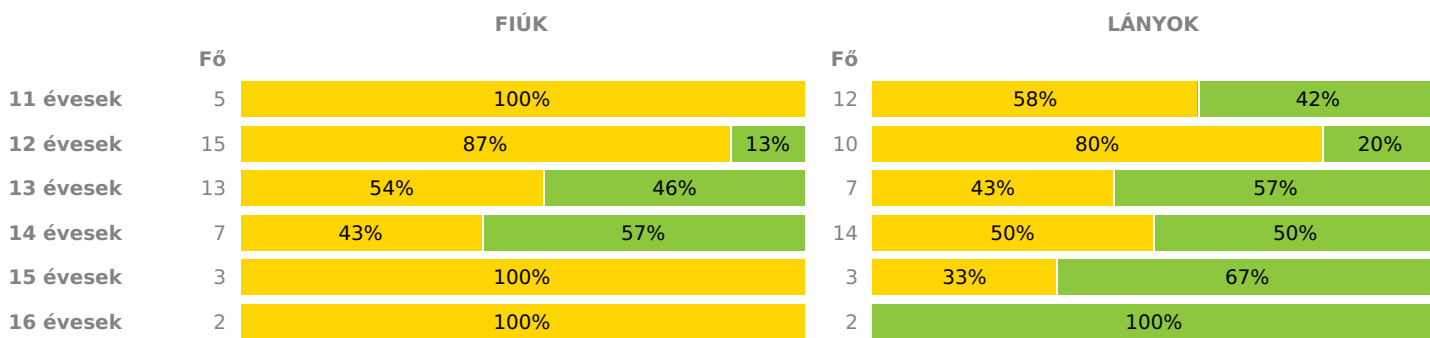
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

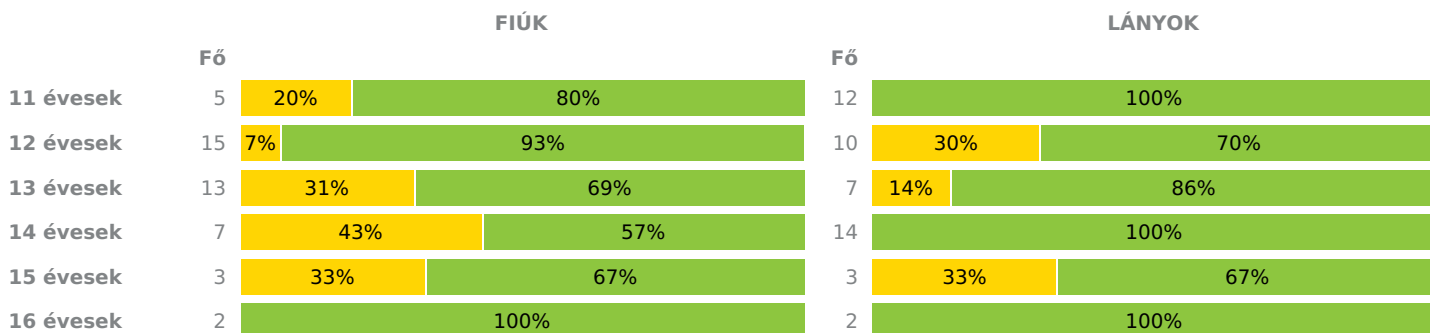




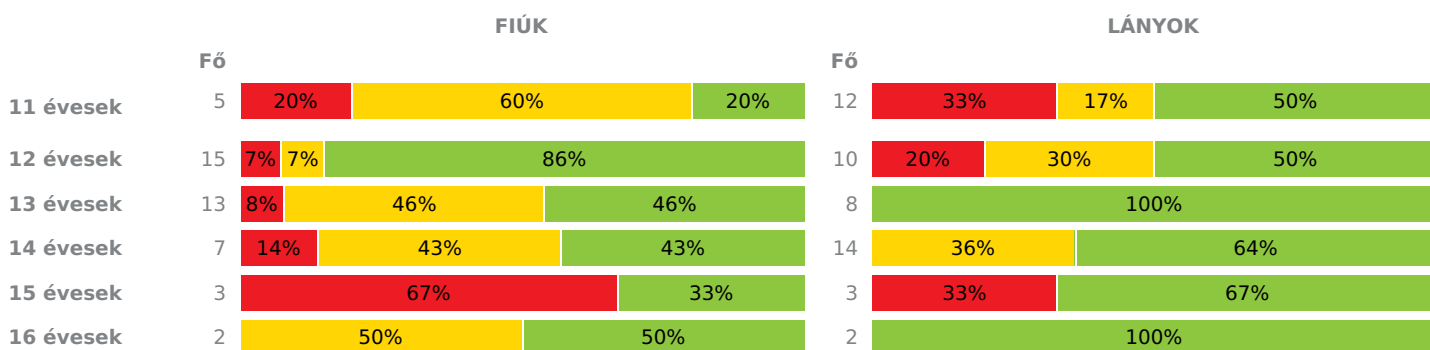
Törzsemelés teszt (cm)



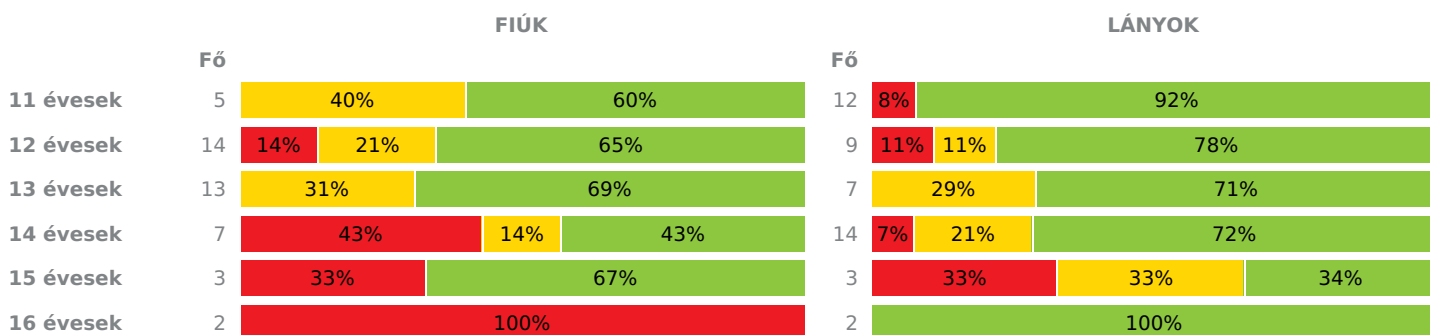
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

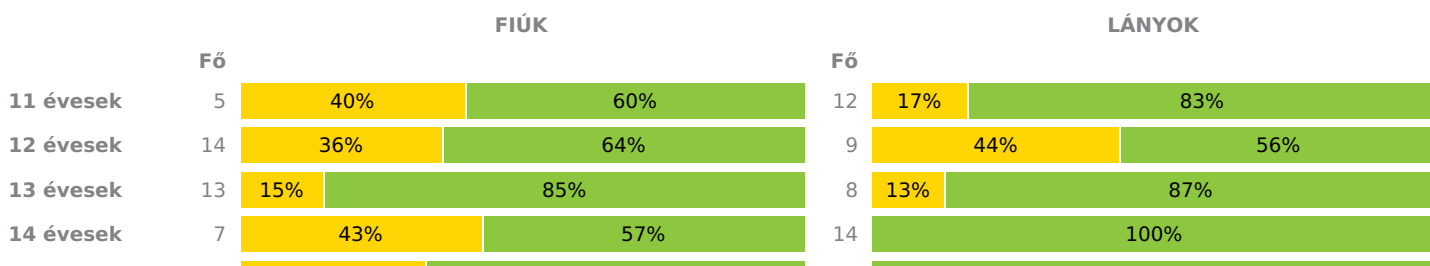


Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)



15 évesek	3	33%	67%	2	100%
16 évesek	2		100%	2	100%



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Etyeki Nyelvtanító Német Nemzetiségi Általános Iskola

Létszám: **97 / 46 fiú, 51 lány**
 Tanév: **2024/2025**

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,74 %
 Nyomtatás dátuma: 2026.02.18 11:56:05

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.74	26.28	18.87	4.60	14.48	26.18	18.53	3.27	2 fő - 12%	2 fő - 12%	13 fő - 76%
12 évesek	15.85	31.96	21.00	4.57	14.73	33.46	20.37	5.26	4 fő - 16%	5 fő - 20%	16 fő - 64%
13 évesek	16.02	23.70	18.23	2.49	16.27	27.32	21.14	3.61	1 fő - 5%	4 fő - 19%	16 fő - 76%
14 évesek	17.30	32.75	22.42	5.54	17.57	32.90	21.93	4.09	3 fő - 14%	2 fő - 10%	16 fő - 76%
15 évesek	16.41	19.05	17.45	1.15	19.61	32.83	24.82	5.75	1 fő - 17%		5 fő - 83%
16 évesek	18.78	18.83	18.81	0.03	19.54	19.61	19.58	0.04			4 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	8.50	36.20	19.48	11.79	9.60	35.40	21.03	7.69	2 fő - 11%	3 fő - 18%	12 fő - 71%
12 évesek	7.60	36.70	21.63	8.73	5.00	40.50	21.27	11.85	2 fő - 8%	9 fő - 36%	14 fő - 56%
13 évesek	7.10	31.40	15.65	7.89	15.60	38.30	27.43	7.19	1 fő - 5%	7 fő - 33%	13 fő - 62%
14 évesek	6.20	36.20	23.19	10.92	17.40	42.90	27.19	6.81	3 fő - 14%	6 fő - 29%	12 fő - 57%
15 évesek	9.30	14.10	11.47	1.99	25.90	44.10	33.93	7.58	1 fő - 16%	1 fő - 17%	4 fő - 67%
16 évesek	7.00	15.50	11.25	4.25	23.40	28.10	25.75	2.35			4 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37.28	46.90	41.34	3.49	37.10	50.97	42.79	3.97	2 fő - 12%	3 fő - 18%	12 fő - 71%
12 évesek	37.61	54.88	44.33	5.20	36.32	47.85	40.52	3.22	1 fő - 4%	8 fő - 35%	14 fő - 61%
13 évesek	32.83	59.86	46.37	7.22	34.80	47.19	41.14	3.69	2 fő - 11%	3 fő - 17%	13 fő - 72%
14 évesek	34.92	51.60	42.19	6.92	33.95	48.07	41.22	4.37	4 fő - 20%	6 fő - 30%	10 fő - 50%
15 évesek	32.90	48.62	39.85	6.55	34.12	38.11	35.60	1.78	4 fő - 67%	1 fő - 17%	1 fő - 17%
16 évesek	38.40	39.44	38.92	0.52	34.35	34.59	34.47	0.12	4 fő - 100%		
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	65.00	27.20	20.09	13.00	55.00	31.83	12.83	3 fő - 18%	14 fő - 82%
12 évesek	11.00	80.00	48.27	22.46	18.00	80.00	38.30	21.82	1 fő - 4%	24 fő - 96%
13 évesek	21.00	80.00	64.69	19.58	30.00	80.00	66.00	19.75		20 fő - 100%
14 évesek	3.00	80.00	53.33	31.71	17.00	80.00	64.64	22.77	3 fő - 15%	17 fő - 85%
15 évesek	1.00	80.00	37.00	32.63	10.00	80.00	37.00	30.74	2 fő - 33%	4 fő - 67%
16 évesek	14.00	20.00	17.00	3.00	37.00	80.00	58.50	21.50	2 fő - 50%	2 fő - 50%
Összesen:									0 %	0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	19.10	14.02	3.56	15.00	29.00	21.61	4.62	12 fő - 71%	5 fő - 29%
12 évesek	13.00	24.50	18.17	3.38	8.60	30.00	19.07	5.40	21 fő - 84%	4 fő - 16%
13 évesek	15.40	30.00	21.98	4.94	18.00	30.00	25.00	5.26	10 fő - 50%	10 fő - 50%
14 évesek	14.00	29.50	21.99	4.94	15.00	30.00	23.71	4.84	10 fő - 48%	11 fő - 52%
15 évesek	11.70	16.50	14.57	2.07	18.50	24.00	21.83	2.39	4 fő - 67%	2 fő - 33%
16 évesek	17.50	21.50	19.50	2.00	25.50	26.00	25.75	0.25	2 fő - 50%	2 fő - 50%
Összesen:									0 %	0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	5.00	24.00	13.00	6.99	7.00	20.00	13.92	3.64	1 fő - 6%	16 fő - 94%
12 évesek	8.00	30.00	14.67	5.77	3.00	23.00	11.50	5.87	4 fő - 16%	21 fő - 84%
13 évesek	1.00	43.00	17.00	11.59	3.00	27.00	14.29	7.32	5 fő - 25%	15 fő - 75%
14 évesek	2.00	25.00	14.57	8.40	10.00	26.00	14.36	4.27	3 fő - 14%	18 fő - 86%
15 évesek	10.00	20.00	14.67	4.11	5.00	14.00	11.00	4.24	2 fő - 33%	4 fő - 67%
16 évesek	20.00	23.00	21.50	1.50	11.00	13.00	12.00	1.00		4 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.30	20.80	17.14	2.52	11.70	25.00	18.48	4.46	5 fő - 29%	5 fő - 29%	7 fő - 41%
12 évesek	14.40	38.50	25.29	5.25	10.70	32.00	22.39	6.61	3 fő - 12%	4 fő - 16%	18 fő - 72%
13 évesek	19.60	34.90	25.80	3.67	23.70	28.90	25.96	1.78	1 fő - 5%	6 fő - 29%	14 fő - 67%
14 évesek	20.20	42.60	31.36	7.70	22.10	34.10	27.49	3.83	1 fő - 5%	8 fő - 38%	12 fő - 57%
15 évesek	22.30	35.10	27.40	5.54	19.00	35.60	26.87	6.80	3 fő - 50%		3 fő - 50%
16 évesek	36.20	42.60	39.40	3.20	28.40	31.40	29.90	1.50		1 fő - 25%	3 fő - 75%
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	125.00	163.00	142.20	13.70	100.00	170.00	145.33	17.81	1 fő - 6%	2 fő - 12%	14 fő - 82%
12 évesek	102.00	180.00	146.14	19.14	90.00	170.00	143.00	22.82	3 fő - 13%	4 fő - 17%	16 fő - 70%
13 évesek	130.00	200.00	167.46	19.81	115.00	182.00	154.14	26.71		6 fő - 30%	14 fő - 70%
14 évesek	125.00	220.00	158.86	30.00	111.00	202.00	159.21	28.99	4 fő - 19%	4 fő - 19%	13 fő - 62%
15 évesek	134.00	180.00	162.67	20.42	110.00	150.00	131.00	16.39	2 fő - 33%	1 fő - 17%	3 fő - 50%

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11.50	23.00	18.80	4.31	13.00	38.00	28.25	7.09	4 fő - 24%	13 fő - 76%
12 évesek	9.50	33.50	21.70	6.73	17.50	39.50	27.77	7.35	9 fő - 39%	14 fő - 61%
13 évesek	11.50	42.50	25.24	7.65	24.00	39.50	33.38	4.72	3 fő - 14%	18 fő - 86%
14 évesek	13.50	30.00	20.86	4.62	28.00	43.50	36.96	4.62	3 fő - 14%	18 fő - 86%
15 évesek	17.00	27.50	23.00	4.42	35.90	37.00	36.45	0.55	1 fő - 20%	4 fő - 80%
16 évesek	24.50	33.00	28.75	4.25	31.00	34.50	32.75	1.75		4 fő - 100%
	Összesen:								0 %	0 %